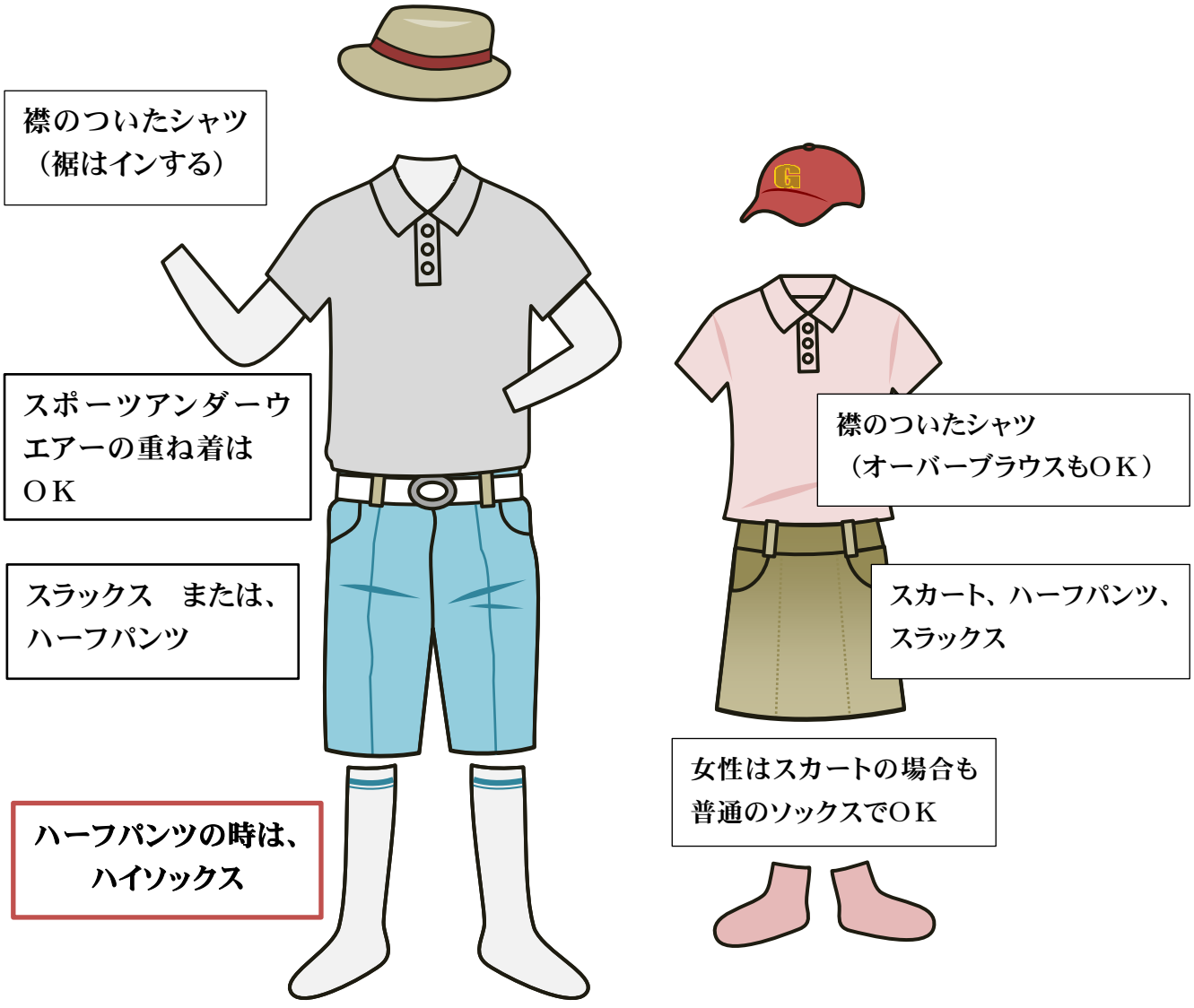
襟のついたシャツ
（裾はインする）
スポーツアンダーウエアーの重ね着はＯＫ
スラックス　または、ハーフパンツ
ハーフパンツの時は、ハイソックス
襟のついたシャツ
（オーバーブラウスもＯＫ）
スカート、ハーフパンツ、スラックス
女性はスカートの場合も普通のソックスでＯＫ